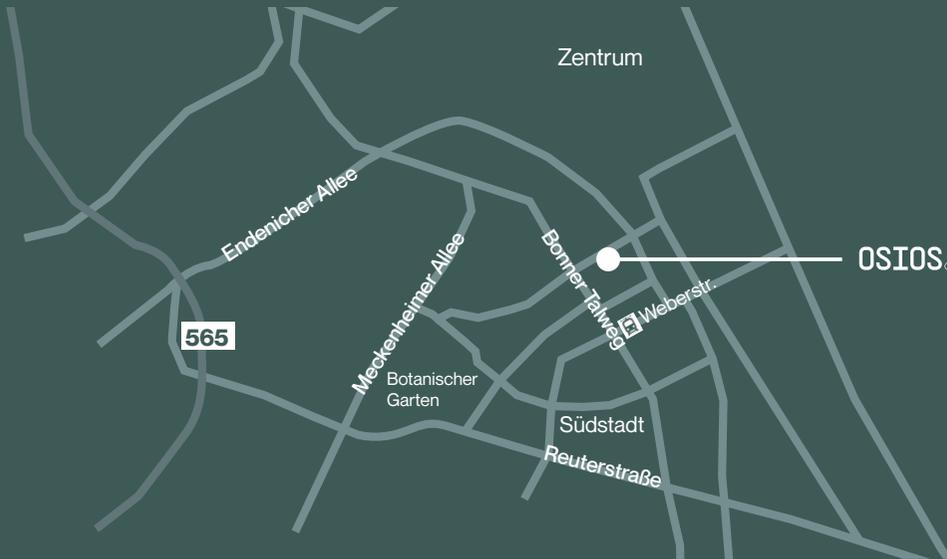




# ANMELDUNG UND ANFAHRT

Wir freuen uns, dass Sie an unserer Veranstaltung teilnehmen möchten.  
Alle Infos und die Anmeldung zum 2. Bonner Symposium finden Sie unter:  
[www.osios.de](http://www.osios.de) (QR Code scannen).

Die Teilnahmegebühr für das „Bonner Symposium 2.0“ beträgt 25,00 Euro.  
Die Gebühr beinhaltet alle Materialien, die während der Veranstaltung verwendet werden, sowie die Mahlzeiten und Erfrischungen.



Parkmöglichkeiten finden sie hinter dem Haus, aus Bonn empfiehlt sich die  
Anreise via ÖPNV mit der Linie 61/62 bis Haltestelle „Weberstr.“.

**OSIOS**®  
Orthopädie  
Physiotherapie  
Training

Loestr. 23 · 53113 Bonn  
0228 - 97 48 18 18  
[www.osios.de](http://www.osios.de) @

# Bonner **SPORTMEDIZIN** Symposium VOLUME 2.0



SAMSTAG  
**29. März**  
2025

**OSIOS**®

# Sehr geehrte Kolleg\*Innen,

Mit dem 2. Bonner Symposium für Sportmedizin möchten wir unser interdisziplinäres Konzept für Orthopädie, Physiotherapie und Training in den verschiedenen Facetten der Sportmedizin mit Ihnen teilen und weiterentwickeln. Mit dem Programm möchten wir aktuelle Themen aus dem Bereich der Sportmedizin mit dem Blickwinkel aller Beteiligten, Orthopädie, Physiotherapie und Athletiktraining, betrachten und neueste Erkenntnisse in den praktischen Alltag überführen.

Aspekte aus dem Leistungs- und Profisport, sowie daraus abgeleitet Themen für den Hobbysportler und Behandlungskonzepte für Patienten aus der orthopädischen Praxis werden in 4 Themenblöcken Diagnostik, Rehabilitation/Prehabilitation, und Ernährung beleuchtet und diskutiert.

Das Programm richtet sich an orthopädische Kolleg\*Innen, Sportmediziner\*Innen, Physiotherapeut\*Innen, sowie Athletiktrainer\*innen und Personaltrainer\*Innen.

Die integrierten Praxisworkshops sollen zum direkten Austausch untereinander und mit den renommierten Referenten anregen.

Wir freuen uns, Sie wieder im OSIOS in Bonn zu begrüßen, herzlich und bis bald

*Marcus Linzbach · Dominik John · Benjamin Kugel*

## REFERENTEN

**Dr. med. Dominik John** (Orthopäde, Sportmediziner, Co-Founder OSIOS)

**Dr. med. Marcus Linzbach** (Orthopäde, Sportmediziner, Co-Founder OSIOS)

**Benjamin Kugel** (Sportwissenschaftler, Athletiktrainer Co-Founder OSIOS)

**Jens Gräuling** (Sportwissenschaftler, OSIOS)

**Dr. med. Alexander Franz** (BG Klinikum Ludwigshafen, Sportwissenschaftler, BFR Spezialist)

**PD Dr. med. Kai Fehske, M. A.** (Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Waldkrankenhaus Bonn)

**Dr. med. Christoph Offerhaus** (Oberarzt, Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln)

**Prof. Dr. Tim Meyer** (ehem. Teamarzt der deutschen Fußball-Nationalmannschaft)

# PROGRAMM

09:00 -	PHYSIO	Stoßwelle, was macht eigentlich wann Sinn?	<i>M. Linzbach</i>
10:30		EMG und Kraft	<i>Velamed</i>
11:00 -	TRAINING	Analyse dreidimensional – wie bekomme ich komplexe bewegungsanalysen in meine Therapie?	<i>J. Gräuling</i>
12:00		BFR im Breitensport	<i>A. Franz</i>
12:00 -	WORKSHOP	Wie effektiv sind Regenerationsmaßnahmen wirklich?	<i>T. Meyer</i>
13:00		Performance Management im Profifussball	<i>B. Kugel</i>
13:00 -	PAUSE	EMG-Messung, Bloodflowrestriction Training, Laufanalyse, Trainingsplanung/return to Protokolle	<i>4 Gruppen</i>
14:00		Mittagssnack	<i>Esskation</i>
14:00 -	ORTHOPÄDIE	Stammzelltherapie Chancen, Ergebnisse und Perspektive	<i>D. John</i>
15:30		Biomechanik und Achskorrekturen: Was korrigiert man wann wie?	<i>C. Offerhaus</i>
15:30 -	GET TOGETHER	Individualisierte Kreuzbandchirurgie – Wer? Warum? Wann? Wie?	<i>K. Fehske</i>
16:30		Ausklang mit Drinks und kollegialem Austausch	

# OSIOS.DE